

<http://lemonnier-lyc.spip.ac-rouen.fr/?Menus-du-matin-et-du-soir-du-2-mars-au-6-mars>



# Menus du matin et du soir du 2 mars au 6 mars

- VIE DE L'ETABLISSEMENT - Menus -



Date de mise en ligne : vendredi 14 février 2020

# Menus du matin et du soir du 2 mars au 6 mars

AM

Plan alimentaire semaine n° 1

**Semaine du 02 mars au 06 mars 2020**

Petit déjeuner : Café, thé, jus de fruits, chocolat, pain, beurre, confiture, miel, céréales de base, fruits de saison.

page 10

lundi 02	mardi 03	mercredi 04	jeudi 05	vendredi 06
Feuilleté au fromage Feuilleté de légumes	Sauzette meunerie Rizotto au bœuf	Béchamel rouges crèmes Emmental d'endives au jambon	Salade Niçoise	Carottes & panais râpés Concombre vinaigrette Choux rouges & choux blancs
Salade grecque	Rillettes	Gluf dur mayonnaise	Côtevi cavi à la vinaigrette	
Steak haché	Sauté de porc au curry/soja	Merguez	escalope à la normande	Pané de bœuf sauté-meunerie Fatafuf conardes/morche
Moules	Omelette au fromage	Côtes de porc aux citrouilles	Pavé de saumon	
Pommes de terre sautées	Lentilles	Sensau de bœuf dur	PDT vapeur	Tarte
Epinards	Carottes fraîches	Légumes couscous	Endives braisées	Haricots verts
Mouton caci Eti	Saint Paulin Babybel	Emmental	Fondue blanc Yaourt nature sacré	Tortosa catalane
Compote de pomme Duo de moutons au chocolat Compote/Fruit/Yaourt	Orange Fromage blanc Compote/Fruit/Yaourt	Ananas frais Compote/Fruit/Yaourt	Vanille Amandine pêche choise Compote/Fruit/Yaourt	Cake à la carotte Salade de fruit Compote/Fruit/Yaourt

Vu, le Professeur *Dr Hervé*      Le Secrétaire *Dr Pascal*      L'Infirmière *Mme Claudie*      Chef de production *Dr Akbar*

PM

Plan alimentaire semaine n° 1

**Semaine du 02 mars au 06 mars 2020**

page 10

lundi 02	mardi 03	mercredi 4	jeudi 05
Salade verte au thon	Chou fleur pané	Salade de poireaux vinaigrette	Guacamole
Boulettes d'agneau	Tortelloni à la viande Tortelloni ricotta épinards	Wing's de poulet	Chili con carne
Nugget's végétal		Poisson du jour	Poisson du jour
Fugonnets verts		Femme aux légumes	Riz pilaff
		polibœuf méditerranéenne	Fromage
Deserts	Banane Pêche mûre	Femme Tartes aux pommes	Clémentine Churros au sucre
Compote/Fruit/Yaourt	Compote/Fruit/Yaourt	Compote/Fruit/Yaourt	Compote/Fruit/Yaourt

Vu, le Professeur *Dr Hervé*      Le Secrétaire *Dr Pascal*      L'Infirmière *Mme Claudie*      Chef de production *Dr Akbar*